

Ob Svetovnem dnevu sladkorne bolezni brezplačno merjenje glukoze v krvi

Ugotovitve raziskave Nacionalnega inštituta za javno zdravje za leto 2012 kažejo, da znašajo ekonomski stroški sladkorne bolezni najmanj 120 milijonov eurov letno

(Maribor, 11. novembra 2014) Delovanje Javnega zdravstvenega zavoda Mariborske lekarnice Maribor je vseskozi zaznamovala skrb za zdravje ljudi. Tudi ob letošnjem Dnevu sladkornih bolnikov, ki ga obeležujemo 14. novembra, so pripravili brezplačno merjenje glukoze v krvi. Izjemno pomembno je namreč zgodnje prepoznavanje bolezni in pravočasno zdravljenje, zato je tudi letošnji slogan Svetovnega dneva sladkorne bolezni: »Spoznajte sladkorno bolezen in zmanjšajte tveganje. Ukrepajte takoj!« Svetovni dan sladkorne bolezni, 14. november, je rojstni dan Nobelovega nagrajenca Fredericka Bantinga, ki je skupaj s Charlesom Bestom leta 1922 odkril inzulin. Pred tem velikim odkritjem so sladkorni bolniki zelo hitro umirali zaradi posledic same bolezni.

Sladkorna bolezen oz. diabetes postaja eno najhujših zdravstvenih problemov današnjega časa. Po ocenah Inštituta za varovanje zdravja iz leta 2010, je v Sloveniji približno 136.000 oseb s sladkorno boleznijo, kar je skoraj 10 odstotkov več kot leta 2007. Ugotovitve raziskave Nacionalnega inštituta za javno zdravje za leto 2012 kažejo, da znašajo ekonomski stroški sladkorne bolezni najmanj 120 milijonov eurov letno. Število obolelih se povečuje zaradi staranja prebivalstva, sprememb v življenjskem slogu in socialnih neenakosti v zdravju.

Sladkorno bolezen lahko dobi prav vsakdo in moramo jo zdraviti. Zveza društev diabetikov Slovenije opozarja, da lahko samo s 30 minutami vadbe na dan zmanjšamo tveganje za razvoj sladkorne bolezni tipa 2 tudi za 40 odstotkov. »Z zdravim življenjskim slogom, zdravim prehranjevanjem in vsakodnevnim gibanjem bolezen preprečimo ali odložimo na kasnejše obdobje. Zelo pomembno je tudi pravočasno zdravljenje, zato bomo v Lekarnah Maribor 14. novembra organizirali brezplačno merjenje glukoze v krvi,« je poudarila strokovna direktorica Lekarn Maribor Ljubica Lovišček, mag. farm. Brezplačno merjenje bo potekalo v Lekarnah pri Gradu, Pobrežje in Radvanje, v dopoldanskem času. V sodelovanju s podjetjem MSD, pa so zagotovili še brezplačno svetovanje priznanih zdravnikov- diabetologov, ki bo 18. novembra v Lekarni Pobrežje in 24. novembra v Lekarni Nova vas. Za termine se je potrebno predhodno najaviti v lekarni.

###

Dodatne informacije:

Lekarne Maribor

Kavdija Mernik

T: 02/ 450 28 00 ali E: klavdija.mernik@mb-lekarne.si