



MARIBORSKI e-ŠPORT

1. številka (letnik XVI/1)

V Mariboru na delu najboljši evropski kickboxerji

V torek se je z uvodnimi boji v mariborski Dvorani Tabor začelo evropsko prvenstvo v kickboxingu, ki ga ob izdatni pomoči Tomaža Barade organizira KBV Keter Hwarang. Tekmovanje bo vrhunec doseglo v petek in soboto, ko bodo na sporedu finalni boji. Evropski borci se bodo pomerili v štirih disciplinah: light contact, point fighting, kick light in musical forms. Slovenci tudi tokrat ciljamo na sam evropski vrh. Zaradi poškodb je selektor bil primoran v pomladitev ekipe in prav ta mlada generacija naj bi bila v prihodnje gonilna sila reprezentance. Največji slovenski upi na tokratnem prvenstvu so Nejc Gazvoda (do 69 kg) v light contactu - nosilec kolajne z zadnjega svetovnega prvenstva, Tilen Zajc (do 74 kg) - nosilec bronaste kolajne iz svetovnih iger v borilnih športih ter Jaka Hudales (do 79 kg) - drugi na lanskem svetovnem prvenstvu. Ne gre pozabiti na mlado generacijo, ki bo na domačih tleh še dodatno motivirana.

Olimpijska regijska pisarna ostaja v Mariboru

V našem mestu že dalj časa deluje Regijska pisarna Olimpijskega komiteja Slovenije, ki se nahaja v prostorih Športne zveze Maribor. Od ustanovitve jo je uspešno vodil g. Marjan Kosi, pred kratkim pa je bil na

Posvetu OKS podravske regije v naslednjem mandatu za vodjo pisarne imenovan g. Uroš Lovrenčič.

Vloga pisarne je predvsem združevanje občinskih športnih zvez pri izvajanju skupnih projektov, pa tudi obveščanje omenjenih deležnikov pri širše zastavljenih projektih nalogah. Prav tako pisarna pomaga pri ustanavljanju občinskih športnih zvez tam, kjer še ne obstajajo, ter nudi pomoč občinskim športnim zvezam in društvom pri uresničevanju dogovorjenih programov razvoja športa, podaja pobude za izboljšanje stanja na področju športa, posreduje informacije v obe smeri ter pomaga pri javnih razpisih, spodbuja ljudi k redni športni aktivnosti, pa tudi sodeluje pri uvajanju in razvijanju informacijskega sistema na lokalni in nacionalni ravni. Pišete jim lahko na olympic@szm.si.



Ilka Štuhec na tekmah FIS med najboljšimi

Mariborčanka Ilka Štuhec znova kaže zobe. Po nekaj slabih sezonah, ko so jo pestile poškodbe, ponovno prihaja v sam smučarski vrh. V ZDA je na dveh superveleslalomskih preizkušnjah enkrat stopila na najvišjo stopničko, enkrat pa je osvojila 2. mesto. Ob tem velja omeniti, da je za seboj pustila tako veliki imeni, kot sta Viktorija Rebensburg in Tina Weirather.

Pomlajena slovenska reprezentanca prikazala dobro igro

V torek se je v Stožicah na prijateljski nogometni tekmi naša močno pomlajena reprezentanca pomerila s tretjo reprezentanco sveta, Kolumbijo. Fantje so pokazali všečno igro in v 42. minuti prejeli nesrečen zadetek, ki je pomenil tudi končni rezultat 0:1. Selektor Srečko Katanec je dal tokrat priložnost mlajšim fantom, ki so svoje delo tokrat opravili več kot solidno. Velja omeniti, da so na zelenico stopili kar trije mladi nogometaši Maribora (Stojanović, Filipović in Bohar) medtem ko je po devetdesetih minutah igranja na Wembleyu Alešu Mertlju selektor tokrat namenil počitek.



V elitni atletski družbi tudi Mariborčanka Tjaša Stanko

Minuli vikend je na Ptujju potekal izbor za najboljšega atleta in atletinjo leta 2014. Kljub dejstvu, da v Mariboru ni pogojev za zimsko vadbo, smo tudi tokrat imeli svojo predstavnico med najboljšimi. Tjaša Stanko, ki je bila letos izbrana tudi za najbolj perspektivno športnico mesta Maribor, je bila med nagrajenci tudi na izboru Atletske zveze Slovenije.



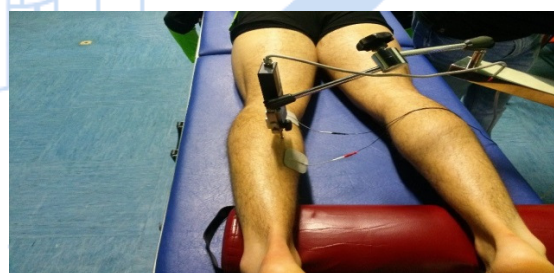
Med mlajšimi mladinkami se je uvrstila na tretje mesto, saj je njeno kopje v letošnji

sezoni ponovno letelo zelo daleč. V Bakuju na evropskih kvalifikacijah si je s petim mestom in osebnim rekordom 52,63m zagotovila vozovnico za poletne olimpijske igre mladih, ki so potekale v Nanjingu kjer je dosegla odlično 9. mesto.

Strokovno predavanje

Vabimo vas na strokovno predavanje na temo »Metoda tenziomiografije v športu«, ki bo v ponedeljek, 24.11.2014 ob 17. uri potekalo na Inštitutu za športno medicino Maribor, Taborska ul. 8.

Predaval bo dr. Miha Marinšek, doc. na PF Maribor. Predavanje organizira Inštitut za športno medicino v sodelovanju s Športno zvezo Maribor in je namenjeno vsem, ki jih omenjena tematika zanima.



Pa še nekaj kratkih dejstev o sami temi: Tenziomiografija je metoda, s pomočjo katere ugotavljamo značilnosti krčenja mišic. Na podlagi rezultatov tenziomiografije lahko preverimo uspešnost trenažnega procesa, ocenimo stanje pripravljenosti v katerem se športnik nahaja, sklepamo o možnostih pojava poškodb, poteku procesa rehabilitacije itd. Metoda je namenjena tako vrhunskim kot tudi rekreativnim športnikom, ki želijo izboljšati telesno pripravo ali učinkovito spremljati potek rehabilitacije po poškodbi.

Vabljeni!!!

Športno dogajanje v Mariboru

Če ne veste kako in kje bi športali, vam naše mesto ponuja kar nekaj površin, kjer lahko sami ali s svojim podmladkom sprostite višek energije ali po napornem delovnem dnevu zgolj pretegnete svoje telo. Najbolj razširjena oblika rekreativne vadbe je vsekakor tek, ki vam daje na voljo neomejene možnosti rekreacije.

Tako se lahko odpravite na tek v samo mestno jedro, v park, v Betnavski gozd ali pa kar na atletski stadion Poljane. V zimskih mesecih velikokrat prija tudi plavanje in Pristan je pravo mesto, kjer boste lahko tako vi kot tudi vaši najmlajši preverili vaše plavalne sposobnosti. Zaradi še vedno zaprtega srednjega bazena prej preverite urnik rekreativnega plavanja. Kalvarija, Piramida in Pohorje so pravi naslov za tiste, ki vam hoja navkreber pomeni izziv in užitek. V Mariboru pa bo prihajajoči vikend pestro tudi na športnih prizoriščih.

Tako si boste poleg kickboxinga lahko ogledali tudi vrsto ligaških tekmovalj:

-sobota, 22.11.2014 ob 13.30, Ledna dvorana, članice, 6. kolo liga DEBL: HDK Maribor : Vienna Flyers

-sobota, 22.11.2014 ob 16.00, Ljudski vrt, 18. krog Prva liga Telekom Slovenije: NK Maribor : NK Luka Koper

-sobota, 22.11.2014 ob 18.00, Dvorana Lukna, članice, 4. krog Liga MEL: OK Nova KBM Branik : ATSCC Wildcats Sparkasse Klagenfurt

-nedelja, 23.11.2014 ob 18.00, Dvorana Tabor, 11. Krog liga NLB Leasing: RK Maribor : RK Trimo Trebnje

-nedelja, 23.11.2014 ob 20.30, Dvorana Tabor, 7. kolo Liga Telemach: KK Maribor Nova KBM : KK Šenčur Gorenjska gradbena družba

ŠPORTNA ZVEZA MARIBOR

Ulica Vita Kraigherja 8,
2000 Maribor

www.sz-maribor.com

Vaše prispevke in najave dogodkov za naslednjih deset dni nam posredujte na naše elektronske naslove info@szm.si in/ali urednistvo@mariborskisport.si!!!



Mariborski e-šport je dokument, ki ga z namenom aktualnega informiranja občanov in društev (članov Zveze) izdaja Športna zveza Maribor in izhaja tedensko ali v skladu z vsebinami. To ni oglasno sporočilo. Dokument nima tiskane naklade in se distribuira izključno po e-pošti ter na spletnih straneh ŠZM.

Me-š pripravljajo in oblikujejo: Maja Bezjak, Franjo Izlakar ter drugi stalni in občasni sodelavci.

Kontakt: urednistvo@mariborskisport.si. **Spletna stran:** www.sz-maribor.com.