

Ob Svetovnem dnevu duševnega zdravja vas vabimo,  
da se udeležite predavanja z delavnicama na temo

## MOČ PRIJATELJSTVA IN DRUŽENJA

V torek, 14. 10. 2014, od 17. do 18.30 ure

v Domu kulture Ruše

Anja Magajna, univ.dipl.psih. in Janja Mišič, univ.dipl.psih., ki na Nacionalnem inštitutu za javno zdravje delujeta na področju krepitev duševnega zdravja, bosta na kratko **predstavili dejavnike, ki vplivajo na zdravje**, in s pomočjo praktičnih delavnic **prikazale varovalni vpliv socialne mreže in opore**.



*Kaj vse vpliva na moje zdravje?*

*Ali imam v svoji okolici dovolj oseb, ki mi nudijo oporo?*

*Kako širiti in vzdrževati svojo socialno mrežo?*

**Vabljeni vsi, ki vas zanimajo odgovori na zgornja vprašanja in ki bi z nami  
želeli deliti svoje izkušnje!**