

SPOROČILO ZA JAVNOST

PROJEKT LQ-CELIAC SODELUJE NA VIDEO NATEČAJU V OKVIRU PRAZNOVANJA DNEVA EVROPSKEGA SODELOVANJA

Maribor, 1. avgust 2014

Mednarodni evropski projekt LQ-CELIAC, ki si prizadeva k dviganju osveščenosti javnosti o problematiki celiakije in brezglutenske diete ter izboljšanju življenja celiakašev na obmejnem območju severovzhodne Slovenije in jugozahodne Madžarske, se počasi zaključuje. Končne rezultate triletnega projekta, katerega vodilni partner je Mestna občina Maribor, bodo predstavili v začetku septembra. Ključne vsebine in vmesne ugotovitve na podlagi izvedenih aktivnosti pa so združili v video posnetek, s katerim projekt sodeluje na video natečaju v okviru praznovanja Dneva evropskega sodelovanja.

Vseevropsko iniciativo Dan evropskega sodelovanja od leta 2012 organizira program INTERACT, namen iniciative pa je izpostaviti rezultate evropskega teritorialnega sodelovanja in poudariti dosežke in prednosti sodelovanja v Evropi. Tema letošnjega video natečaja je „mejna vprašanja, mejne rešitve“, v tekmovanje pa se je uvrstilo več kot 90 evropskih projektov, financiranih v programskem obdobju 2007-2013, ki predstavljajo izzive evropskih obmejnih območij ter rešitve in rezultate, ki so jih ponudili projekti s čezmejnimi sodelovanjem.

Eden od projektov, ki se je uvrstil na natečaj, je tudi LQ-CELIAC, katerega namen je prav čezmejno povezovanje in iskanje skupnih rešitev. V projektu sodeluje pet projektnih partnerjev z obmejnega območja severovzhodne Slovenije in jugozahodne Madžarske: Mestna občina Maribor kot vodilni partner, Pediatrični oddelek Univerzitetnega kliničnega centra Maribor, Slovensko društvo za celiakijo, Županijska bolnišnica Markusovszky ter Društvo za celiakijo Železne županije iz mesta Szombathely.

V okviru projekta je bila od novembra 2011 izvedena serija bilateralnih delavnic in izobraževanj za bolnike, dietetike, kuharje, vodje zdravilišč, restavracij in hotelov, pa tudi otroke iz vrtcev in srednješolce. Bolniki vseh generacij iz Slovenije in Madžarske so sodelovali na vrsti enodnevnih srečanj in intenzivnih kratkotrajnih taborov, nastalo pa je tudi več dvojezičnih publikacij o celiakiji in dieti brez glutena, v katerih bodo tako oboleli kot drugi, ki so kakorkoli povezani s celiakijo, našli zanimive in uporabne informacije.

Med pomembnejše rezultate projekta spada aktivnost Kapljica krvi, katere namen je bilo zgodnje odkrivanje in povečevanje števila diagnosticiranih bolnikov. Testiranja s hitrimi presejalnimi testi za celiakijo, ki omogočajo sorazmerno zanesljivo dokazovanje protiteles v kapljici krvi, se je udeležilo 2.000 srednješolcev in otrok v vrtcih z obeh strani meje, rezultati pa bodo znani ob koncu projekta.

Glasovanje v okviru video natečaja bo poteklo do 15. avgusta, videoposnetek z največ glasovi pa bo prejel nagrado po izboru občinstva. Hkrati se bodo vsi posnetki potegovali tudi za nagrado po izboru žirije, zmagovalci pa bodo lahko svoje delo predstavili na uvodnem dogodku Dneva evropskega sodelovanja, ki bo letos potekal 15. septembra v Milanu v Italiji.

Projektu LQ-CELIAC lahko pomagate z zbiranjem glasov tako, da si na spletni strani <http://voting.ecday.eu/113257> ogledate posnetek, nato pa glasujete s klikom na Vote for this video (glasuj za ta video).

Več o projektu LQ-CELIAC:	Več o natečaju in Dnevu evropskega sodelovanja:
Jasmina Dolinšek Vodja projekta LQ-CELIAC Mestna občina Maribor 041 355 552 jasmina.dolinsek@maribor.si	http://www.si-hu.eu/news_sl/archivdetail/category/news/interact_o_bjavil_video_nateaj in http://www.ecday.eu/

O celiakiji in brezglutenski dieti

Celiakija je sistemska bolezen, ki najpogosteje prizadene tanko črevo, pri kateri morajo bolniki iz svoje prehrane izključiti vse prehranske izdelke, ki vsebujejo gluten (beljakovina, ki se nahaja v pšenici, ječmenu, ovsu in rži). Kot posledica uživanja glutena se pri njih med najpogostejšimi simptomi pojavljajo prebavne motnje, zdravstvene težave zaradi pomanjkanja vitaminov in drugih sestavin hrane ter padec odpornosti organizma. Bolezen se zelo pogosto kaže tudi z neznačilnimi znaki in lahko prizadene številne organske sisteme, zato je potrebno zgodnje odkrivanje, saj le pravočasno zdravljenje lahko prepreči razvoj težkih zapletov bolezni.

Po rezultatih trenutnih raziskav se celiakija pojavlja pri več kot 1% celotne populacije, kar bolezen uvršča med najpogostejše kronične bolezni razvitega sveta nasplah. Diagnosticiranje celiakašev pa je v številnih regijah Evrope žal še vedno zelo nizko, kar velja še posebno za območja, ki so oddaljena od pomembnih medicinskih središč. Nemalokrat se tako zgodi, da bolnik diagnozo od pojava prvih simptomov išče tudi več kot 10 let.

Edini način zdravljenja celiakije je stroga doživljenjska brezglutenska dieta, saj že najmanjše količine glutena (20 ppm oz. delcev na milijon) v prehrani teh bolnikov lahko privedejo do hudih dolgoročnih zapletov bolezni in lahko vodijo tudi v razvoj malignih bolezni.

O projektu LQ-CELIAC

V projekt LQ-CELIAC je vključenih pet projektnih partnerjev iz Slovenije in Madžarske – Mestna občina Maribor, Univerzitetni klinični center Maribor, Slovensko društvo za celiakijo ter Bolnica Szombathely in Društvo za celiakijo Železne županije iz mesta Szombathely na Madžarskem. Do junija 2014 bodo izvedli serijo aktivnosti, s katerimi želijo odkriti nove bolnike s celiakijo, povečati ozaveščenost širše javnosti o problematiki bolezni, izboljšati življenje celiakašev na obmejnem območju severovzhodne Slovenije in jugozahodne Madžarske ter povečati njihovo čezmejno mobilnost. Projekt v vrednosti 627.000 EUR sofinancira Evropski sklad za regionalni razvoj v okviru Operativnega programa čezmejnega sodelovanja Slovenija – Madžarska 2007 – 2013.